

イキテレちゃんねるガイド 11ch

※諸事情により放送番組の変更もございます。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
	00 	00 	00 	00 	00 	00 	00 	
	05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)	05 うらふれ体操(転倒骨折予防バージョン)	05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)	05 うらふれ体操(転倒骨折予防バージョン)	05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)	05 うらふれ体操(転倒骨折予防バージョン)	05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)	
6	10 神主と学ぶ 日本神話	10 政府インターネットテレビ	10 神主と学ぶ 日本神話	10 政府インターネットテレビ	10 神主と学ぶ 日本神話	10 この坂のぼれば	10 釣りバカZ	6
	25 政府インターネットテレビ	15 桐原冬夜の生録大自然の旅	25 政府インターネットテレビ	15 桐原冬夜の生録大自然の旅	25 政府インターネットテレビ	40 政府インターネットテレビ	40 政府インターネットテレビ	
	30 釣りバカZ	30 この坂のぼれば	30 釣りバカZ	30 この坂のぼれば	30 釣りバカZ	45 つばたdeサイエンス	45 つばたdeサイエンス	
7	00 香崎市広報番組「キラッと香枝」	00 香崎市広報番組「キラッと香枝」	00 香崎市広報番組「キラッと香枝」	00 香崎市広報番組「キラッと香枝」	00 香崎市広報番組「キラッと香枝」	00 香崎市広報番組「キラッと香枝」	00 香崎市広報番組「キラッと香枝」	7
	30 つばたdeサイエンス	30 つばたdeサイエンス	30 つばたdeサイエンス	30 つばたdeサイエンス	30 つばたdeサイエンス	30 アウトドアビギナーズ	30 アウトドアビギナーズ	
	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	
	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	
8	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	8
	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	
9	00 ナチュラルフードクッキング	00 この坂のぼれば	00 ナチュラルフードクッキング	00 この坂のぼれば	00 ナチュラルフードクッキング	00 桐原冬夜の生録大自然の旅	00 香枝の車窓から	
	15 池袋ゲームクリエイター発掘学園	30 つばたdeサイエンス	15 池袋ゲームクリエイター発掘学園	30 つばたdeサイエンス	15 池袋ゲームクリエイター発掘学園	15 池袋ゲームクリエイター発掘学園	15  (再)	9
	30 爆旅道中記	45 伊勢美し国から	30 爆旅道中記	45 伊勢美し国から	30 爆旅道中記	30 つばたdeサイエンス	25 この坂のぼれば	
						45 伊勢美し国から	55 みじかなナガサキ	
10	イキ							10

11	00 昭和歌謡 四角山話 (再)	00 奄岐の歴史散歩 (再)	00 昭和歌謡 四角山話 (再)	00 キッズらんど	00 この坂のぼれば	00 釣りバカZ	00 ぴんぽん (再)
	30 この坂のぼれば	30 釣りバカZ	30 NAGASAKI 水中散歩	20 うんまいパン焼いてみんまい			30 神主と学ぶ日本神話
		45 奄岐の車窓から	45 奄岐の歴史散歩 (再)	30 奄岐の歴史散歩 (再)	30 釣りバカZ	30 ぴんぽん (再)	45 つばたdeサイエンス
12	00 奄岐の歴史散歩 (再)	00 昭和歌謡 四角山話 (再)	00 奄岐の歴史散歩 (再)	00 初回放送	00 生放送	00 キッズらんど	00 初回放送 (再)
	30 自宅のできる〇〇 ※健康体操	30 自宅のできる〇〇 ※健康体操	10 自宅のできる〇〇 ※健康体操	10 自宅のできる〇〇 ※健康体操	30 NAGASAKI 水中散歩	20 初回放送 (再)	10 自宅のできる〇〇 ※健康体操
	30 自宅のできる〇〇 ※健康体操	40 NAGASAKI 水中散歩	20 桐原冬夜の生録大自然の旅	20 桐原冬夜の生録大自然の旅	45 政府インターネットテレビ	30 昭和歌謡 四角山話 (再)	20 昭和歌謡 四角山話 (再)
	40 キッズらんど	55 cameraの	35 NAGASAKI 水中散歩	35 NAGASAKI 水中散歩	50 初回放送 (再)	30 昭和歌謡 四角山話 (再)	50 うんまいパン焼いてみんまい
	00 奄岐市広報番組「キラッと奄岐」	00 奄岐市広報番組「キラッと奄岐」	00 奄岐市広報番組「キラッと奄岐」	00 奄岐市広報番組「キラッと奄岐」	00 奄岐市広報番組「キラッと奄岐」	00 奄岐市広報番組「キラッと奄岐」	00 奄岐市広報番組「キラッと奄岐」
13	30 アウトドアビギナーズ	30 池袋ゲームクリエイター発掘学園	30 アウトドアビギナーズ	30 池袋ゲームクリエイター発掘学園	30 アウトドアビギナーズ	30 池袋ゲームクリエイター発掘学園	30 アウトドアビギナーズ
	45 Do you know エネル原人	45 神主と学ぶ 日本神話	45 Do you know エネル原人	45 神主と学ぶ 日本神話	45 Do you know エネル原人	45 神主と学ぶ 日本神話	45 Do you know エネル原人
14	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)
	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報
15	00 キッズらんど	00 キッズらんど	00 釣りバカZ	00 初回放送 (再)	00 ぴんぽん (再)	00 初回放送 (再)	00 キッズらんど
	20 うんまいパン焼いてみんまい	20 つばた de サイエンス	30 爆旅道中記	10 昭和歌謡 四角山話 (再)	10 つばたdeサイエンス	10 つばたdeサイエンス	20 奄岐の歴史散歩 (再)
	30 桐原冬夜の生録大自然の旅	35 Do you know エネル原人		40 キッズらんど	25 政府インターネットテレビ	25 政府インターネットテレビ	50 うんまいパン焼いてみんまい
	45 伊勢美し国から	50 政府インターネットテレビ		55 cameraの	30 この坂のぼれば	30 この坂のぼれば	

ぬちかぬちかイキ

ちんどんカマエ (生放送)

00 自宅のできる〇〇 ※健康体操	00 初回放送 (再)
10 ぴんぽん (再)	10 ぴんぽん (再)
40 うんまいパン焼いてみんまい	40 うんまいパン焼いてみんまい

18	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」 30 つばたdeサイエンス 45 うらふれ体操(市民参加型バージョン)	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」 30 アウトドアビギナーズ 45 うらふれ体操(市民参加型バージョン)	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」 30 つばたdeサイエンス 45 うらふれ体操(市民参加型バージョン)	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」 30 アウトドアビギナーズ 45 うらふれ体操(市民参加型バージョン)	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」 30 つばたdeサイエンス 45 うらふれ体操(市民参加型バージョン)	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」 30 アウトドアビギナーズ 45 うらふれ体操(市民参加型バージョン)	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」 30 つばたdeサイエンス 45 うらふれ体操(市民参加型バージョン)
 (再放送)							
19	00 みじかなながさき 05 昭利歌謡 四角山話(再) 35 NAGASAKI 水中散歩	00 みじかなながさき 05 ぎやまの歴史散歩(再) 35 池袋ゲームクリエイター発掘学園	00 みじかなながさき 05 ぎやまの歴史散歩(再) 35 NAGASAKI 水中散歩	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」(再) 10 キッズらんど 30 池袋ゲームクリエイター発掘学園 45 cameraの	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」(再) 10 政府インターネットテレビ 15 この坂のぼれば 45 cameraの	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」(再) 10 ぎやまの歴史散歩(再) 40 うんまいパン焼いてみんまい	00 釣りバカZ 30 みじかなながさき 35 池袋ゲームクリエイター発掘学園
 (再放送)							
20							
21	00 釣りバカZ 30 ぎやまの車窓から 45 Do you know エネル原人	00 昭利歌謡 四角山話(再) 30 NAGASAKI 水中散歩 45 アウトドアビギナーズ	00 昭利歌謡 四角山話(再) 30 ぎやまの車窓から 45 Do you know エネル原人	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」(再) 10 この坂のぼれば 40 アウトドアビギナーズ 55 cameraの	00 ぐるぐる(再) 30 昭利歌謡 四角山話(再)	00 ぐるぐる(再) 30 爆旅道中記	00 ぐるぐる(再) 30 この坂のぼれば
22	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」 30 この坂のぼれば	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」 30 爆旅道中記	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」 30 この坂のぼれば	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」 30 爆旅道中記	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」 30 ぎやまの歴史散歩(再)	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」 30 キッズらんど 50 うんまいパン焼いてみんまい	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」 30 爆旅道中記
23	00 イキテレドラマ劇場 (再放送) 30 ショッピング情報	00 イキテレドラマ劇場 (再放送) 30 ショッピング情報	00 イキテレドラマ劇場 (再放送) 30 ショッピング情報	00 イキテレドラマ劇場 (再放送) 30 ショッピング情報	00 イキテレドラマ劇場 (再放送) 30 ショッピング情報	00 イキテレドラマ劇場 (再放送) 30 ショッピング情報	00 イキテレドラマ劇場 (再放送) 30 ショッピング情報
24	放送終了						