

イキテレちゃんねるガイド 11ch

※諸事情により放送番組の変更もございます。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
6	00 	00 	00 	00 	00 	00 	00 
	05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)	05 うらふれ体操(転倒骨折予防バージョン)	05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)	05 うらふれ体操(転倒骨折予防バージョン)	05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)	05 うらふれ体操(転倒骨折予防バージョン)	05 うらふれ体操(メタボ予防バージョン)
	10 神主と学ぶ 日本神話	10 政府インターネットテレビ	10 神主と学ぶ 日本神話	10 政府インターネットテレビ	10 神主と学ぶ 日本神話	10 この坂のぼれば	10 釣りバカZ
	25 政府インターネットテレビ	15 桐原冬夜の生録大自然の旅	25 政府インターネットテレビ	15 桐原冬夜の生録大自然の旅	25 政府インターネットテレビ	40 政府インターネットテレビ	40 政府インターネットテレビ
	30 釣りバカZ	30 この坂のぼれば	30 釣りバカZ	30 この坂のぼれば	30 釣りバカZ	45 つばたdeサイエンス	45 つばたdeサイエンス
7	00 香崎市広報番組「キラッと香枝」	00 香崎市広報番組「キラッと香枝」	00 香崎市広報番組「キラッと香枝」	00 香崎市広報番組「キラッと香枝」	00 香崎市広報番組「キラッと香枝」	00 香崎市広報番組「キラッと香枝」	00 香崎市広報番組「キラッと香枝」
	30 つばたdeサイエンス	30 つばたdeサイエンス	30 つばたdeサイエンス	30 つばたdeサイエンス	30 つばたdeサイエンス	30 アウトドアビギナーズ	30 アウトドアビギナーズ
	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操	45 自宅でできる〇〇 ※健康体操
	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ	55 みじかなナガサキ
8	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)	00 イキテレドラマ劇場 (最新話)
	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報
9	00 ナチュラルフードクッキング	00 この坂のぼれば	00 ナチュラルフードクッキング	00 この坂のぼれば	00 ナチュラルフードクッキング	00 桐原冬夜の生録大自然の旅	00 香枝の車窓から
	15 池袋ゲームクリエイター発掘学園	30 つばたdeサイエンス	15 池袋ゲームクリエイター発掘学園	30 つばたdeサイエンス	15 池袋ゲームクリエイター発掘学園	15 池袋ゲームクリエイター発掘学園	15  (再)
	30 爆旅道中記	45 伊勢美し国から	30 爆旅道中記	45 伊勢美し国から	30 爆旅道中記	30 つばたdeサイエンス	25 この坂のぼれば
						45 伊勢美し国から	55 みじかなナガサキ
10	イキ						10

11	00 昭和歌謡 四角山話 (再)	00 奄岐の歴史散歩 (再)	00 昭和歌謡 四角山話 (再)	00 キッズらんど	00 この坂のぼれば	00 釣りバカZ	00 ぴんぽん (再)
	30 この坂のぼれば	30 釣りバカZ	30 NAGASAKI 水中散歩	20 うんまいパン焼いてみんまい			30 神主と学ぶ日本神話
		45 奄岐の車窓から	45 奄岐の歴史散歩 (再)	30 奄岐の歴史散歩 (再)	30 釣りバカZ	30 ぴんぽん (再)	45 つばたdeサイエンス
12	00 奄岐の歴史散歩 (再)	00 昭和歌謡 四角山話 (再)	00 奄岐の歴史散歩 (再)	00 初回放送	00 生放送	00 キッズらんど	00 初回放送 (再)
	30 自宅でする〇〇 ※健康体操	30 自宅でする〇〇 ※健康体操	10 自宅でする〇〇 ※健康体操	10 自宅でする〇〇 ※健康体操	30 NAGASAKI 水中散歩	20 初回放送 (再)	10 自宅でする〇〇 ※健康体操
	30 自宅でする〇〇 ※健康体操	40 NAGASAKI 水中散歩	30 自宅でする〇〇 ※健康体操	20 桐原冬夜の生録大自然の旅	45 政府インターネットテレビ	30 ぴんぽん (再)	20 昭和歌謡 四角山話 (再)
	40 キッズらんど	55 cameraの	40 キッズらんど	35 NAGASAKI 水中散歩	50 初回放送 (再)	30 昭和歌謡 四角山話 (再)	20 昭和歌謡 四角山話 (再)
				50 うんまいパン焼いてみんまい			50 うんまいパン焼いてみんまい
13	00 奄岐市広報番組「キラッと奄岐」	00 奄岐市広報番組「キラッと奄岐」	00 奄岐市広報番組「キラッと奄岐」	00 奄岐市広報番組「キラッと奄岐」	00 奄岐市広報番組「キラッと奄岐」	00 奄岐市広報番組「キラッと奄岐」	00 奄岐市広報番組「キラッと奄岐」
	30 アウトドアビギナーズ	30 池袋ゲームクリエイター発掘学園	30 アウトドアビギナーズ	30 池袋ゲームクリエイター発掘学園	30 アウトドアビギナーズ	30 池袋ゲームクリエイター発掘学園	30 アウトドアビギナーズ
	45 Do you know エネル原人	45 神主と学ぶ 日本神話	45 Do you know エネル原人	45 神主と学ぶ 日本神話	45 Do you know エネル原人	45 神主と学ぶ 日本神話	45 Do you know エネル原人
14	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)	00 イキテレドラマ劇場 (再放送)
	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報
15	00 キッズらんど	00 キッズらんど	00 釣りバカZ	00 初回放送 (再)	00 ぴんぽん (再)	00 初回放送 (再)	00 キッズらんど
	20 うんまいパン焼いてみんまい	20 つばた de サイエンス		10 昭和歌謡 四角山話 (再)	10 つばたdeサイエンス	10 つばたdeサイエンス	20 奄岐の歴史散歩 (再)
	30 桐原冬夜の生録大自然の旅	35 Do you know エネル原人	30 爆旅道中記	40 キッズらんど	30 つばたdeサイエンス	25 政府インターネットテレビ	
	45 伊勢美し国から	50 政府インターネットテレビ			45 うんまいパン焼いてみんまい	30 この坂のぼれば	50 うんまいパン焼いてみんまい
		55 cameraの			55 cameraの		

ぬちかぬちかイキ

なんでんか7 (生放送)

17		00 自宅でする〇〇 ※健康体操	00 初回放送 (再)
		10 ぴんぽん (再)	10 ぴんぽん (再)
		40 うんまいパン焼いてみんまい	40 うんまいパン焼いてみんまい

18	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」	18
	30 つばたdeサイエンス	30 アウトドアビギナーズ	30 つばたdeサイエンス	30 アウトドアビギナーズ	30 つばたdeサイエンス	30 アウトドアビギナーズ	30 つばたdeサイエンス	
	45 うらふれ体操(市民参加型バージョン)	45 うらふれ体操(市民参加型バージョン)	45 うらふれ体操(市民参加型バージョン)	45 うらふれ体操(市民参加型バージョン)	45 うらふれ体操(市民参加型バージョン)	45 うらふれ体操(市民参加型バージョン)	45 うらふれ体操(市民参加型バージョン)	
 (再放送)								
	00 みじかなながさき	00 みじかなながさき	00 みじかなながさき	00  (再)	00  (再)	00  (再)	00 釣りバカZ	
19	05  (再)	05 ぎやまの歴史散歩 (再)	05 ぎやまの歴史散歩 (再)	10 	10 政府インターネットテレビ	10 ぎやまの歴史散歩 (再)	30 みじかなながさき	19
	35 NAGASAKI 水中散歩	35 池袋ゲームクリエイター発掘学園	35 NAGASAKI 水中散歩	30 池袋ゲームクリエイター発掘学園	15 この坂のぼれば	40 うんまいパン焼いてみんまい	35 池袋ゲームクリエイター発掘学園	
	45 			45 				
 (再放送)								
20								20
21	00 釣りバカZ	00  (再)	00  (再)	00  (再)	00  (再)	00  (再)	00  (再)	21
	30 ぎやまの車窓から	30 NAGASAKI 水中散歩	30 ぎやまの車窓から	10 この坂のぼれば				
	45 Do you know エネル原人	45 アウトドアビギナーズ	45 Do you know エネル原人	40 アウトドアビギナーズ	30  (再)	30 爆旅道中記	30 この坂のぼれば	
				55 				
22	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」	00 ぎやま市広報番組「キラっとぎやま」	22
	30 この坂のぼれば	30 爆旅道中記	30 この坂のぼれば	30 爆旅道中記	30 ぎやまの歴史散歩 (再)	30 	30 爆旅道中記	
						50 うんまいパン焼いてみんまい		
23	00  (再放送)	00  (再放送)	00  (再放送)	00  (再放送)	00  (再放送)	00  (再放送)	00  (再放送)	23
	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	30 ショッピング情報	
24	放送終了							24